

FOR EN 6 - V1

Réf. : FPC
Durée : 0,5 jour
4 heures

Contact :

Hélène DORANGE
☎ 02 37 25 16 28
chartres@sifel-formations.fr

SIFEL

21 rue Camille Marcille
28008 CHARTRES
☎ 02 37 30 26 33
www.sifel-formations.fr



Cette formation ne peut pas être prise en compte par les entreprises dans leur plan de formation continue.

OBJECTIFS DU MODULE

Si les principes de sécurité physique et d'économie d'effort sont à la base de la formation, c'est qu'ils concentrent la plupart des problèmes posés par le comportement de l'homme au travail et qu'ils apportent des solutions permettant de travailler en sécurité.

Basés sur la connaissance du corps humain, les objectifs de cette formation sont :

- ✗ de diminuer les risques d'accidents et de maladies professionnelles liés aux activités physiques en acquérant une meilleure maîtrise des gestes et postures ;
- ✗ de donner des repères pour réaliser les travaux de manutentions manuelles dans les meilleures conditions possibles en adoptant les gestes et postures en fonction des situations de travail ;
- ✗ d'identifier et caractériser les risques liés à la manutention en utilisant des connaissances anatomiques et physiologiques du corps humain.

À l'issue de cette formation, le personnel saura adopter et appliquer les principes de base de sécurité physique et d'économie d'efforts pertinents en fonction de la situation.

En résumé, le but de cette formation est d'établir des règles simples permettant à l'homme de travailler dans les meilleures conditions lors de ses activités physiques.

PUBLIC - PRÉ-REQUIS ET DELAIS D'ACCES

- ✗ Toute catégorie de personnel « volontaire » de l'entreprise
- ✗ Aucun prérequis n'est exigé pour suivre la formation au port de charges
- ✗ Selon disponibilité au moment de l'inscription

NOMBRE DE PARTICIPANTS

- ✗ De 4 personnes minimum à 10 maximum

TARIFS

- ✗ 10 € HT de frais d'adhésion par an pour l'entreprise
- ✗ 112 € HT par participant

ORGANISATION DU STAGE

- ✗ La formation peut se faire au sein de votre entreprise si un minimum de 4 stagiaires à former est atteint
- ✗ Une étude de poste est nécessaire pour s'entretenir avec les opérateurs et définir précisément leurs gestes et postures au poste de travail. Des photos de situations seront prises afin de construire un outil pédagogique qui servira de support de formation (avec droit à l'image).
- ✗ Les risques spécifiques et potentiels de l'activité, étant mieux appréciés, autorisent le formateur à adapter la formation aux besoins particuliers de vos salariés.

PROGRAMME DE FORMATION

- ✗ Le port de charges et la manutention
- ✗ Nature et importance des lésions
- ✗ Notion d'anatomie et physiologie des différents appareils et systèmes (mécanique humaine)
- ✗ Principes de sécurité physique et d'économie d'effort

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- * Outil pédagogique personnalisé avec les situations de travail de l'étude de poste
- * Etude de cas
- * Exercice de manutention manuelle et utilisation des aides techniques

MOYENS PÉDAGOGIQUES

- * Ordinateur portable
- * Vidéo projecteur
- * Outil pédagogique monté à partir des séquences vidéo et photos présent lors de l'étude de poste
- * Mannequin Bébert
- * Objets de taille, forme et poids différents (et objets manipulés par les salariés à leur poste)
- * Documentation (prévenir le mal de dos, les lombalgies, les comprendre, les prévenir...)

DURÉE

- * 4 heures de formation et remise d'une attestation de formation

INTERVENANTS

Formateurs FPC :

- * Mme Hélène DORANGE
- * Mme HALLOUIN Elodie

Pour tout renseignement complémentaire, contactez notre service formations au 02 37 25 16 28